

## Balade du vendredi 25 octobre

*Balade pour les adhérents de la CNL et leurs familles*



### **Menu mer**

salade fraîcheur au saumon

Blanquette de la mer accompagné de riz

Nougat glacé et son coulis fruité

### **Menu terre**

Salade de chèvre au chaud, chips de lard

Sauté de veau marengo, accompagné de son riz

Nougat glacés et son coulis fruité .

*Vin rouge ou rosé à discrétion et café*



### **Départ de Lavera 8h00**

**9h00 Visite guidée des Arènes de Nîmes.**

**10h30 Flânerie libre autour des Arènes**

**12h15 Repas à la Brasserie des Arènes.**

**15h30 visite du musée 1900 (Arpaillargues)**

*Collections d'objets divers du 20 -ème siècles à nos jours*

**Retour Lavera 19h15.**

***La balade est aux prix de 65€ tout compris***

***Tel: 06 22 08 27 88.***



Le bureau de l'UL de Martigues, Port de Bouc Châteauneuf les Martigues.